

# さつまいもごはんを食べました！

12月5日(木)

ほし1組



先月、さつまいもの収穫を楽しんだ子どもたち。先週はそのさつまいもを使用して「さつまいもごはん」を作りました♪



お芋を洗ったよ♪

## 『かたい』『やわらかい』の違いが分かるかな？

以前のアイスクリームのクッキングでは『かたい』『やわらかい』の違いに興味を持っていた子どもたち。その時にNちゃんが「ごはんはやわらかいけど、ごはんを炊く前はかたいよ！」と面白い意見を出してくれていたのです。そこで今回はサークルタイムを開きみんなで調べてみることにしました。

「お米かたい」

「私はやわらかいと思った」

「お米に穴開いてる！」

「ほんとや！割れてる！」



かたい？ やわらかい



保「お米とごはんどっちが大きい？」

子「…？」「お米！」

保「炊けたら比べてみよう」



触り比べをしたよ！

「ごはんの方が大きい」



かたい？ やわらかい



「さつまいもかたいね」

「なんかベトベトしとる」

「変な白いの手についた」

「お月様みたいな形」



保「どうしたらやわらかくなる？」

子「炊飯器に入れたら？」

子「冷蔵庫に入れてみたら？」

保「どっちもやってみよう」

炊飯器

冷蔵庫



子「冷蔵庫は変わらなかった」「炊飯器はやわらかい！」



## 秋の味覚 さつまいもごはんを食べてみよう！

さつまいもごはんが入った炊飯器を保育室に置いて炊いたので、保育室は段々と良いにおいが漂い「おなかすいた～」とどの子も心待ちにしていました！出来上がったさつまいもごはんの味はとってもおいしくて、みんなペロッと完食です♡

