



# みんな一緒に楽しもう！

～みんなで奏でよう 松陽ハーモニー～



もうすぐ子ども達が楽しみにしている運動会です。

今年につき組の競技は【かけっこ】【よさこい】【子ども競技】【親子競技】です。それぞれの競技を簡単に紹介します。

## 【かけっこ】ゴールを目指せ！

1 走目 つきね ゆずは みずは るね あいな	2 走目 ここね たつき あかり けいうん キム・チー	3 走目 れな きさ たお ゆちる ものすけ
4 走目 あきお あゆり いとは れいか こうじ	5 走目 れお ひょうだい かの こうが りつ	6 走目 ひょうま ウィリアム りお みなと だいち

つき組はトラック半周より少し長い距離を走ります。ゴール目指して頑張る姿を応援してください！

## 【子ども競技】息を合わせて！ボール運びレース

3グループに分かれ、2人ペアでボールを運びます。

- ① カードをめくり、カードに書いてある数のボールを大きな布に乗せて運びます。
- ② 玉入れのボールまで運んだら、15秒間玉入れをします。
- ③ 手をつないでスタートまで戻り、次のペアに交代します。

友だちと息を合わせ、バランスを取りながらも素早く運んで玉を入れられるかな？ カードの数字の玉も間違えずに数えられるかな？

BGMの曲が2曲分終わったら終了です。一番多く紅白の玉が入っていたチームが勝ちです。



## 【よさこい】踊れ日本海

かの キム・チー ここね ものすけ るね きさ ゆちる	こうじ ゆずは りつ けいうん ひょうだい あゆり つきね ひょうま	あいな こうが みずは だいち たつき あきお ウィリアム いとは	あかり みなと りお れいか れお たお れな
---	---	--	---



にじ組は鳴子、つき組はスカーフを持って踊ります。



優先観覧席

本部席

※後半は縦4列から八の字の隊形に移動します。

にじ組さんと一緒に踊ります。たくさんのお客さんを前に緊張している子もいるかもしれませんが、温かく見守ってください。

## 【親子競技】ひっくり返しゲーム

親子で4チームに分かれ2チーム毎に対戦します。裏表が赤と青のカードを時間いっぱいめくって返します。曲(1分半程度)が終わった時に枚数が多い色のチームが勝ちです。



### いちごチーム

ゆちる いとは れいか  
あかり ひょうま  
ひょうだい もものすけ

VS

### めろんチーム

ここね あゆり つきね  
こうが かの  
ウィリアム たつき

### ばななチーム

あいな ゆずは きさ  
キム・チー りお  
りつ だいち たお

VS

### ももチーム

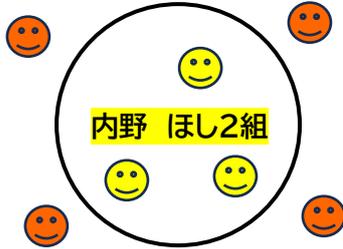
るね みずは れな  
けいうん あきお  
れお みなと こうじ

# 異年齢競技 (転がしドッジボール) ルールを説明します



## 【1回戦 ほし組 VS つき組】

本部



**外野 つき組**  
(めろん・ももグループ)  
ここね、あゆり、つきね、こうが  
かの、ウィリアム、たつき、るね  
みずは、れな、れお、けいうん  
あきお、みなと、こうじ



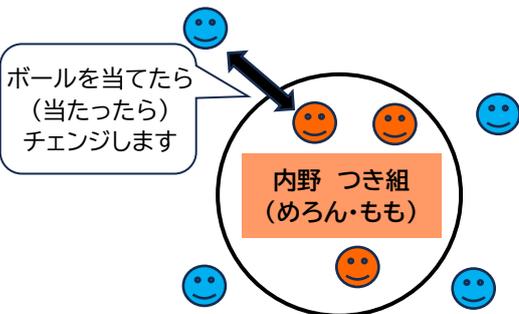
**外野 つき組**  
(いちご・ばななグループ)  
あいな、ゆずは、きさ、キツ、りお  
りつ、だいち、たお、ゆちる、いと  
れいか、あかり、ひょうま  
ひょうだい、もものすけ

### 1回戦のルール

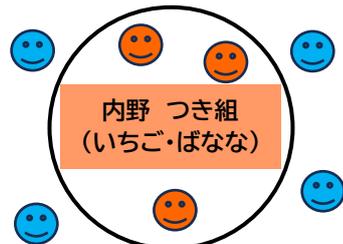
- ・ほし組は内野にいてボールが当たらないように逃げます。ボールに当たっても外野には出ず、何度でも挑戦できます。制限時間いっぱいまで逃げることを楽しみましょう。
- ・つき組は外野にいてボールを転がします。ほし組にボールを当ててみましょう。

## 【2回戦 つき組 VS にじ組】

本部



**外野 にじ組**  
(めろん・ももグループ)  
すずは、げんじ、めい、徳井しほ  
孫崎いちか、ゆいり、さちる  
林いちか、ゆめ、山本りお、こうた



**外野 にじ組**  
(いちご・ばななグループ)  
さくと、りくと、はな、森川りお  
米田しほ、ゆうた、はやと、ひより  
いろは、フェリペ

### 2回戦のルール

- ・スタート時、つき組は内野にいてボールが当たらないように逃げます。ボールに当たった場合は外野に出てボールを転がす役になります。友だちにボールを当てることができれば再度内野に戻ることができます。
- ・スタート時、にじ組は外野にいてボールを転がします。つき組にボールを当てることができれば内野に入ることができます。