

ファミリー運動会 10月2日(水)らいおん、くま組 みんないっしょに楽しもう!

子どもたちが参加するルールの説明をします♪

運動会が近づいてきました。普段から「椅子取りゲーム」や「だるまさんがころんだ」などルールがある遊びを楽しんでいます。集団あそびの「むっくりくまさん」でも、くまに捕まらないように一生懸命逃げて、楽しむ姿が見られるようになってきました。

子どもたちは当日、大好きなお父さん、お母さんと一緒に「むっくりくまさん」をすることをとっても楽しみにしています。是非、お子さんと一緒に体を動かして楽しんでください😊

子どもたちが普段むっくりくまさんを楽しんでいる様子と、ルールの説明をします♪

むっくりくまさん

親子で手を繋いで「むっくりくまさん」を歌いながら真ん中にあるカラーマットの周りを歩きます。



「むっくりくまさん」
♪むっくりくまさん むっくりくまさん
あなのなか
ねむっているよ グーグー
ねごとをいって むにゃむにゃ
めをさましたら めをさましたら
たべられちゃうよ

くまだけでなく違う動物も出てきますよ
何の動物が出てくるでしょう?

真ん中に隠れているくまが出てきたら、食べられないように走って家の中に逃げましょう!

真ん中に隠れている他の動物が出てきたら、その場で出てきた動物になりきりましょう!



くまから食べられないように逃げる家は3つ(赤、青、黄)あります。保育者が上げたカードと同じ色の家に逃げましょう。

赤色のカード→赤色の家 青色のカード→青色の家 黄色のカード→黄色の家



親子で手を繋いで歩いたり走ったり家の中に入ったりしましょう。

かけっこ

くま組

親子で手を繋いでゴールまで走ります。

らいおん組

保護者の方は子どもたちより先にゴールに行き、ゴールで子どもたちを待ちます。

一人で走れそうな子は、お父さん、お母さんがいるゴールまで一人で走りますが、お父さん、お母さんと離れられなかった子は親子で手を繋いでゴールまで走ってください。

お子さんの走る順番はバラバラなので、誰が走るのかはゴールでしっかり見て受けとめてあげてください。

