

# 小松市食育活動に参加したよ☆

場所：カブッキーランド 10月30日(水) にじ組



## クッキングのメニュー

- ・白菜スープ
- ・餃子
- ・海藻サラダ



## お料理っておもしろい♪

### ◎ドレッシングづくり

分離していた油と醤油が混ざったよ！



### ◎海藻(わかめ)の変化

小さかったわかめが、水に入れたら大きくなった



「お水入れただけなのにすご！」

「うわーすごい！大きくなった！」

教えてもらって自分で作ってみることで、新しい気づきや発見に驚く姿が見られました。

## 子ども達なりの言葉の表現

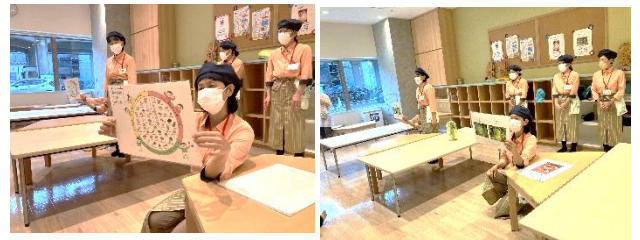
教えてもらったり、つくったりしながらできたものを見て「〇〇みたい」と楽しんでいました



「貝できた！」

「抹茶みたい」

クッキングをする前に、使う食材や食べ物の3つの働きについて教えてもらいました。



## 包丁で白菜を切ったよ

初めて使う子も多かったようで、「怖い～」と言いながらも真剣な表情で取り組んでいました。



食事の後は、すすくひろばでも遊びました♪

